

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY NA STANOWISKU SPRZĄTACZKI

POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Przy sprzątaniu mogą być zatrudnione osoby:

- pełnoletnie,
- posiadające aktualne orzeczenie lekarskie zezwalające na wykonywanie prac na tym stanowisku i dopuszczające pracę na wysokości,
- które przeszły szkolenie wstępne ogólne zapoznały się z instrukcją ppoż.

2. Zagrożenia:

- upadek z wysokości,
- potknięcie,
- skaleczenie,
- poślizgnięcie się na mokrych i świeżo pastowanych podłogach,
- porażenie prądem elektrycznym,
- kontakt z substancjami żrącymi.

CZYNNOŚCI PRZED ROZPOCZĘCIEM PRACY

Pracownik powinien:

- zapoznać się z zadaniami na dzień bieżący,
- ubrać się w odzież roboczą i ochronną przewidzianą do użycia na danym stanowisku pracy,
- usunąć wszystkie zbędne przedmioty znajdujące się w miejscu pracy,

CZYNNOŚCI WYKONYWANE W CZASIE PRACY:

- ściśle stosować się do zaleceń stanowiskowej instrukcji bhp, poleceń i wskazówek przełożonych,
- podczas wykonywania pracy koncentrować całą swoją uwagę wyłącznie na wykonywanych czynnościach,
- zachować należyłą ostrożność przy używaniu urządzeń elektrycznych,
- sprzęt używany do sprzątania (odkurzacz, froterka) należy przed użyciem sprawdzić. W razie stwierdzenia uszkodzenia szczególnie w osprzęcie elektrycznym (np. iskrzenie w obrębie przewodu) - nie wolno ich używać,
- w przypadku przerwy w dostawie prądu należy wyłączyć obsługiwane urządzenie,
- w czasie sprzątania pomieszczeń nie wolno ustawiać sprzętu na drogach komunikacyjnych, i ewakuacyjnych w miejscach z ograniczoną widocznością,
- kosze na śmieci należy opróżniać wysypując ich zawartość do zbiorczego worka na śmieci,
- przy sprzątaniu pomieszczeń należy używać tylko takich środków, których właściwości są dobrze znane i nie spowodują uszkodzenia sprzętu i urządzeń,
- środki łatwo palne i żrące należy stosować w sposób zgodny z zaleceniami producenta,
- jeżeli praca wykonywana jest na podwyższeniu o wysokości powyżej 0,5 m w stosunku do otaczającego terenu należy używać sprawnych technicznie drabin rozstawnych, posiadających zabezpieczenie przed poślizgiem i rozsunięciem się ramion.

- w trakcie wchodzenia, schodzenia i przebywania na drabinie należy zachować szczególną ostrożność,
- przed przystąpieniem do mycia okien należy:
 - a) sprawdzić stan techniczny sprzętów używanych do mycia okien i prac porządkowych,
 - b) pomieszczenie, w którym wykonuje się mycie okien powinno być zabezpieczone przed nadmiernie szybkim ruchem powietrza (przeciągami),
 - c) zabezpieczyć okna przed ich samoczynnym i nagłym zatrzaśnięciem lub otwarciem,
 - d) stosować sprzęt ochrony osobistej przy wykonywaniu pracy na wysokości,
 - e) usunąć wszystkie przedmioty znajdujące się na parapetach,
 - f) sprawdzić stan techniczny okien oraz sposób ich otwierania a także stan techniczny szyb,
 - g) sporządzić roztwór środka myjącego zgodnie z instrukcją producenta,
 - h) w przypadku zalecanych przez producenta stosować rękawice ochronne.
- o stwierdzonych zagrożeniach utrudniających lub uniemożliwiających wykonywanie powierzonych obowiązków jak również o zaistniałym wypadku przy pracy należy niezwłocznie powiadomić bezpośredniego przełożonego,
- pracownik ma prawo do powstrzymania się od wykonywania pracy w razie stwierdzenia, że jej wykonywanie stwarza zagrożenie życia i zdrowia dla samego pracownika lub innych ludzi. O fakcie tym należy niezwłocznie powiadomić przełożonego.

Pracownikowi zabrania się:

- opuszczania stanowiska pracy bez ważnych przyczyn i bez zawiadomienia o tym fakcie bezpośredniego przełożonego,
- stosowania metod pracy stwarzających zagrożenie dla zdrowia oraz życia swojego i współpracowników,
- używania wilgotnych ścierek do czyszczenia urządzeń zasilanych energią elektryczną (maszyny do liczenia, komputery, gniazda wtykowe, wyłączniki oświetleniowe itp.)
- ustawiania drabin na stołach, biurkach itp.
- naprawiać samodzielnie sprzęt, który wykorzystuje podczas wykonywanej pracy,
- naprawiać urządzeń elektrycznych,
- dotykać przewodów elektrycznych będących pod napięciem,
- dopuszczać do pracy na swoim stanowisku pracy jakichkolwiek osób bez wiedzy przełożonego

Po zakończeniu pracy:

- wyłączyć dopływ energii w sprzątanym pomieszczeniu, sprawdzić, czy są wyłączone wszystkie urządzenia elektryczne, czy są zakręcone krany wodne
- dokładnie oczyścić stanowisko robocze, ułożyć narzędzia i przyrządy pomocnicze w miejscach na to przeznaczonych,
- upewnić się czy pozostawione stanowisko pracy i urządzenia nie stwarzają żadnych zagrożeń dla otoczenia, pozamykać pomieszczenia po zakończeniu sprzątania,
- odnieść klucze od sprzątanym pomieszczeń na ustalone miejsce ich przechowywania

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

W przypadku powstania pożaru należy:

- ostrzec osoby znajdujące się w obrębie zagrożenia,
- zaalarmować straż pożarną,
- powiadomić przełożonych o pożarze.

Podczas akcji gaśniczej obowiązuje zasada podporządkowania się poleceniom kierującego akcją ratowniczo-gaśniczą.

W przypadku zaistnienia wypadku:

- udzielić poszkodowanemu pierwszej pomocy,
- stanowisko pracy pozostawić w takim stanie w jakim zdarzył się wypadek
- w razie potrzeby wezwać pomoc lekarską,
- powiadomić przełożonych.

Uwagi dodatkowe:

Osoba sprzątająca powinna:

- w razie wątpliwości co do prawidłowości swoich działań, czy też prawidłowości pracy urządzeń stosowanych w procesie pracy pracownik winien zwrócić się o dodatkowe wskazówki do bezpośredniego przełożonego.

Sporządził: *Grażyna Fleszar*
przy współudziale przedstawiciela pracowników



Zatwierdził



STAROSTA ZĄBKOWICKI
Ryszard Nowak